

žít kraj



**Igor
Ozorovič**

**Člověka baví většinou to,
co nemusí dělat**

STRANY 8–9

Zprávy

**Šest tisíc řidičů má doklad
těsně před propadnutím**

STRANA 5

Zdraví

**Zrádný cholesterol může
zavinit infarkt i mrtvici**

STRANA 6

UŽIJETE SI VIDEOMAPPING I ARTISTY

Ústí nad Labem – Ani se nenadějeme a jsou tu Vánoce. Ústecké Lidické náměstí tradičně rozzáří vánoční strom a ožíví trh, který odstartuje první adventní neděli 1. prosince. Program zahájí vystoupení Ústeckého dětského sboru. Následovat bude speciální videomapping. Součástí budou i artistická čísla. Vyvrcholením večera bude slavnostní rozsvícení vánočního stromu v 17:30 hodin. Nedělní program završí kapela The Tap Tap. Po celé adventní období si návštěvníci užijí koncerty takových jmen a kapel, jako jsou Igor Orozovič & Co., Tali, Meluzína, Chabakus, Tomáš Kočko & Orchestr, Thom Artway & Band, Kate Maple, Štíhlá koza, Michal Horák & Band a další. Chybět nebudou dětská divadelní představení, pěvecké sbory, trubači, vystoupení místních hudebních skupin či tradiční Mikulášská obchůzka s českými čerty. Novinkou je i fotopoint u sloupu sv. Antonína na Mírovém náměstí, kde si budou mít návštěvníci možnost pořídit fotografie s vánočním andělem a logem města. ▶ gz



ANDĚL PÁNĚ NA ZÁMKU

Děčín – Přijďte zažít jedinečnou atmosféru Vánoc v historických prostorách zámku, kde vás provede známý anděl Petronel a neposedný čert Uriáš. Přenesete se do kouzelného světa vánoční pohádky Anděl Páně. Prohlídky, které se konají 1. a 15. prosince v 14:00, 15:00 a 16:00 hodin, mají omezenou kapacitu, doporučujeme provést rezervaci. Rezervovat vstupenky můžete přes portál vstupenka Děčín, osobně na pokladně, na e-mailu info@zamekdecin.cz nebo telefonicky na 412 518 905. ▶ gz



Foto: Město Děčín

ADVENTNÍ ČAS SE STARÝMI MISTRY

Teplice – Brixiho komorní soubor zve všechny na adventní koncert, na kterém zazní skladby českých hudebních mistrů, tematicky spjaté s časem adventu a Vánoc. Koncert se koná v teplickém Zahrádním domě 29. listopadu od 19:00 hodin. ▶ gz



TICHÁ NOC SE ROZEZNÍ MĚSTEM

Kadaň – V sobotu 30. listopadu se v Kadani na Mírovém náměstí opět rozsvítí vánoční strom. Než bude v podvečer zapálena první svíce na adventním věnci, budete moci od 10:00 hodin zhlédnout připravený program, který bude probíhat na několika místech. Na tržišti, na pódiu, v podloubí i v kostele. Během dne můžete navštívit vánoční trh na náměstí, potkat anděly na chůdách a andělky, které rozdávají pamlsky. Na pódiu vystoupí místní sbory, chybět nebude dopolední pohádka s názvem Kterak malý Ondra pomohl čertovi do pekla a zachránil tak Vánoce. V závěru programu se můžete těšit na koncert Pavla Vítky a píseň Tichá noc v jeho podání, dále na předání hornického světla svaté Barbory a rozsvícení první svíce na adventním věnci. Poté již bude následovat ohňostroj a rozsvícení vánočního stromu. ▶ gz



Foto: Město Kadaň

NĚKOLIKANÁSOBNÁ SLAVICE PŘIVEZE BÍLÉ VÁNOCE

Most – Zpěvačka Lucie Bílá již několik let zpřeměňuje předvánoční čas svými tradičními koncerty, z kterých dýchá láska, klid a kouzelná atmosféra blížícího se Štědrého dne. Předvánoční turné populární české zpěvačky zamíří také do mosteckého Městského divadla, kde si ji můžete vychutnat od 19:00 hodin 27. listopadu. ▶ gz



Foto: www.luciebila.com

INZERCE

VÁNOČNÍ ROLNÍČKA

Neděle 1.12.2024
14.00 – 17.00 hod.
Dům dětí a mládeže, Velká Hradební

Přijďte se vánočně naladit na tradiční akci, načerpat inspiraci a vyrobit si vánoční dekorace

Můžete se těšit na:

- * Výtvarné dílničky pro rodiče a děti
- * Workshopy
- * Malé tržiště s hand made výrobky
- * Vánoční fotokoutek
- * Ochutnávku vánočního cukroví
- * Skřítkovu vánoční stezku
- * Ukázkou paličkované krajky

Chcete něco navíc? Vyberte si jeden z těchto workshopů:

- * Skřítek z písní
- * Vánoční stromek
- * Drátovaná ozdoba

Vstupné: Předprodej vstupenek Cena: 120,- dílničky od 4.11. do vyprodání

200,- dílničky a workshop dle výběru



VÁNOČNÍ KONCERT

musical school

V RÁMCI PRAVIDELNÉ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI DĚTÍ A MLÁDEŽE

15. 12. 2024 od 17.00

DŮM KULTURY ÚSTÍ NAD LABEM
VSTUPENKY Kč 200,-

PŘEDPRODEJ WWW.VSTUPENKY.USTI.CZ

Ústí nad Labem DŮM KULTURY NÁRODNÍ DŮM LETNÍ KINO

MARTIN PROVAZNIK.CZ

ČÍSLO MĚSÍCE

985

Tolik srážek řidičů se zvěří evidují policisté v Ústeckém kraji za poslední půlrok letošního roku. Podle odborníka na střety se zvěří z Centra dopravního výzkumu Michala Bíla to je nejvíc za poslední tři roky. „Ve stejném období za rok 2023 evidujeme 877 nehod, v roce 2022 to bylo 920 srážek se zvěří. Celková finanční škoda v kraji činí 42 milionů korun,“ přibližuje Michal Bíl a dodává, že největší pozor si musí dávat řidiči v okrese Louny, kde došlo celkem ke 204 nehodám za téměř 9,5 milionu korun. Nejrizikovější úsek pro srážku se zvěří je na silnici II/135 u obce Vrskaň. Došlo zde na úseku o 387 metrech k 14 nehodám vyčísleným na 315 tisíc korun. Ústecký kraj je v četnosti srážek v porovnání s dalšími kraji druhý nejhorší v celém Česku. Ke srážce se zvěří zde dojde každých 4,3 kilometru, zatímco celorepublikový průměr je 5,5 kilometru. ▶ gz

Ikonický šikmý kostel dostane nový kabát

Ústí nad Labem – U kostela Nanebevzetí Panny Marie vyrostlo lešení. Kostel, který je známý také jako šikmý, čeká obnova. Podle ústeckého arciděkanství půjde o restaurátorské práce.

Celkové náklady jsou více než 27,5 milionu korun, hotovo by mělo být do konce příštího roku.

Jedna z nejvýznamnějších kulturních památek s pohnutou historií přestála první světovou válku bez úhony. Skutečná pohroma přišla v posledních měsících druhé světové války. Tři



Foto: Ústí n. L.

bomby při náletech americké armády vybuchly v těsné blízkosti jižní strany kostela, čtvrtá nevybuchlá prorazila klenbu presbytáře. Pro přibližně dvoumetrové vychýlení kostelní věže se kostelu říká kostel se šikmou věží. ▶ gz

V kulisách Litoměřic řeší vraždy

Litoměřice – V královském městě Litoměřice padla poslední klapka k nově připravovanému detektivnímu seriálu Vraždy v kraji. Natáčení seriálu probíhalo nejen v samotném centru města, ale také na místním fotbalovém stadionu.

V minulosti už v regionu vzniklo několik detektivních seriálů, které většinou provázela temná atmosféra lokality. Tomu se tentokrát chtěl štáb vyhnout a hledal malebná a krásná místa. I samotní herci si pochvalovali krásy místního města i krajiny kolem. „Litoměřice mám rád a znám je velmi dobře, protože moje žena je z Terezína. Jsem šťastný, a tak nyní tomuto kraji vracím, co jsem od něj dostal,“ popsal herec a moderátor Ondřej Sokol.

Na své zážitky z oblasti Českého středohoří zavzpomínal také Václav Kopta. „Do Litoměřic jsme jezdili



Foto: ÚK

motoráčkem s maminkou a tatínkem nakupovat. Stihl jsem si také projít město a musím uznat, že je snad ještě krásnější než kdysi před lety,“ chválil Kopta.

Osmidílný seriál se natácel od půlky srpna a televizní diváci ho uvidí v příštím roce. V seriálu se objeví kromě hlavního protagonisty Ondřeje Sokola také Petr Uhlík, Jana Pidrmanová, Petr Buchta, Václav Kopta, Jana Plodková či Tatjana Medvecká. S výběrem lokací i tentokrát pomohla štábu Filmová kancelář Ústeckého kraje. ▶ gz

žít kraj



www.facebook.com/zitkraj.cz

Žít kraj, zpravodajský, společenský a servisní magazín pro oblast Ústeckého kraje • Datum vydání: 25. 11. 2024 • informace pro inzerynty na www.mediaconcept.cz a www.zitkraj.cz • Distribuci do domácností, do institucí a na veřejná místa v Ústeckém kraji zajišťují společnosti Media Concept s.r.o. a PNS, a.s.. Volné výtisky jsou k dispozici v informačních centrech na území Ústeckého kraje. • Periodikum je registrováno Ministerstvem kultury České republiky pod číslem MK ČR E 23774 • Vydavatelem magazínu Žít kraj je Media Concept, s. r. o., IČ 02750686, se sídlem 17. listopadu 7, 400 10 Ústí nad Labem • Tiskne: Severotisk s.r.o. • Šéfredaktorka: Martina Seewaldová, martina.seewaldova@mediaconcept.cz. Telefon redakce: 605 262 193, 724 227 752, 607 154 021, redakce@zitkraj.cz. Případné písemné příspěvky zasílejte na adresu sídla vydavatele. • Inzerce a marketing: Mgr. Miroslav Pakosta, miroslav.pakosta@mediaconcept.cz, inzerce@zitkraj.cz, tel. 602 464 749. • Nevyžádané příspěvky nevracíme, neoznačené fotografie pocházejí z archivu redakce. Příspěvky v tomto vydání publikujeme na webových stránkách časopisu, neposkytujeme je jiným subjektům a identifikační údaje autorů příspěvků používáme jen pro ověření pravosti informací.

INZERCE

Kia Stonic.
Akční model SPIN.

Atraktivní crossover
skladem, ihned k odběru.




Movement that inspires



REALCENTRUM Cars s.r.o.

Podhoří 374/2a, 400 10 Ústí nad Labem

Tel.: 472 744 039 | E-mail: kia.prodej@realcentrum.cz | www.kia-usti.cz

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ (WLTP). Kia Stonic: 5,4 - 6,2 l/100 km, 122 - 139 g/km.
Vybavení vozidla je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou výbavu.
Pro bližší informace navštivte www.kia-usti.cz



Most má nejpřívětivější radnici v kraji

Most – V soutěži Přívětivý úřad 2024, jehož 9. ročník uspořádalo Ministerstvo vnitra, obsadila mostecká radnice v silné konkurenci první místo v Ústeckém kraji. Celkem se podle mluvčí města Kláry Vydrové zapojilo 110 obcí s rozšířenou působností a městských částí Prahy. Soutěž, kterou organizuje Ministerstvo vnitra ČR, hodnotí otevřenost, vstřícnost a kvalitu poskytovaných služeb na jednotlivých magistrátech a radnicích po celé zemi. ▶ gz

Nejmodernější pavilon jede naplno

Ústí nad Labem – Nejnovější pavilon Masarykovy nemocnice už je v plném provozu. Jako poslední se do něj přestěhovala kardiologická klinika. Kromě ní v něm nově sídlí i klinika anesteziologie, perioperační a intenzivní medicíny, hrudní chirurgie a kardiochirurgická.

„V současné době se jedná o nejmodernější a nejlépe vybavené zařízení svého druhu v České republice. Nyní mají naši lékaři k dispozici čtyři sály včetně ultramoderního



hybridního operačního sálu, kde budou naši kardiologové spolupracovat s kardiochirurgy na výkonech, které zkrátí

pobyt pacientů v nemocnici a vzhledem k menší invazivitě umožní operovat i ty, které bychom museli pro vysoké operační riziko dříve odmítnout,“ uvedl náměstek pro řízení kardiologické péče Petr Křiváček. Dodal, že s novými sály zároveň nemocnice rozšiřuje i spektrum výkonů, hlavně v oblasti strukturálních vad a arytmiologie. Vzhledem ke zdvojnásobení počtu lůžek, nemocnice nyní potřebuje i více zdravotnického personálu. ▶ gz

Kyberšmejdi obrali dvě ženy

Litoměřicko – Drzost internetových podvodníků se zvyšuje a počty případů, kdy obrali své oběti o spousty peněz narůstá. Přestože před jejich triky neustále policie varuje, najdou se lidé, kteří jim naletí. Celkem o čtvrt milionu korun přišly během jednoho týdne dvě ženy, jež se nechaly obelstít falešným bankéřem.

Dvěadvacetiletá žena z Litoměřicka byla telefonicky oslovena neznámou osobou vydávající se za pracovníka její banky. „Uvedl, že její finanční prostředky na bankovním účtu jsou v ohrožení. Následně jí instruoval, jak peníze převést na bezpečný účet. Důvěřivá žena ho poslechla a převedla více než 100 tisíc korun na cizí účet,“ popisuje případ policejní mluvčí Pavla Kofrová s tím, že následně ženě došlo, že byla

podvedena, a zavolala na linku 158. Další oznámení přijali policisté od třiačtyřicetileté ženy z Litoměřicka, kterou oslovil další neznámý muž. Nejdříve se se smyšlenou legendou, že se dopustila přestupku a prostřednictvím přiloženého odkazu jej může uhradit. „Po otevření tohoto odkazu vstoupila do prostředí imitující její banku a zadala přístupové údaje do internetového bankovníctví. Záhy jí další neznámý muž volal, že banka zachytila nestandardní pohyby na jejím účtu, a pod psychickým tlakem přiměl poškozenou k převodu peněz na takzvaný bezpečný účet, což poškozená udělala, a převedla na cizí účet 150 tisíc korun,“ uvedla další případ policejní mluvčí. Nakonec se ukázalo, že i v tomto případě šlo o podvod. ▶ gz

Znovuotevření Hrádku vyšlo



Varnsdorf – Původní termín slavnostního znovuotevření dominanty města zhatilo počasí a s ním spojené povodně v České republice. Náhradní termín ale vyšel doslova na jedničku, teploměr ukazoval k patnácti stupňům a sluníčko hezky hrálo. Doslova stovky lidí postupně proudily na Hrádek, aby si nenechaly ujít jeho slavnostní znovuotevření a mohly nakouknout do zrekonstruovaných prostor, které

město vyšly přes 40 milionů korun.

„Chci moc poděkovat všem, kteří se podíleli na náročné rekonstrukci. Přejí Hrádku, ať nám všem přináší mnoho radosti a stane se naším oblíbeným výletním místem,“ řekl starosta Jan Šimek. A že je o Hrádek zájem, dokazují statistiky. Během necelého měsíce od otevření vyhlídkové věže navštívilo varnsdorfskou dominantu přes čtyři sta lidí. ▶ gz

Dvě aleje z regionu bojují o titul

Ústecký kraj – Hlasování čtrnáctého ročníku ankety Alej roku odstartovalo. V Ústeckém kraji se uchází o titul dvě aleje. Lipová alej v ulici Zrenjaniská v Teplicích je datována od roku 1965, kdy v teplické části Řetenice započala první výstavba sídlištního komplexu panelových domů systémem takzvané proudové výstavby. Alej na Strážném vrchu v Rumburku zase zaujme tím, že

vede od bývalého letního kina až k chrámu Stětí sv. Jana Křtitele, který byl dříve větrným mlyněm na Strážném vrchu, a křížové cestě.

Do 14. ročníku ankety Alej roku, kterou pořádá organizace Arnika, bylo nominováno 60 alejí a stromořadí z celé ČR. Veřejnost může hlasovat na webu Alej roku až do 29. ledna. Výsledky budou vyhlášeny 5. února. ▶ gz

Lanovka je o chlap bezpečnější

Komáři vízka – Zvýšení bezpečnosti a informovanosti cestujících, to jsou hlavní výhody nového audiosystému, který byl na začátku listopadu instalován po celé délce trati lanové dráhy z Bohosudova na Komáři vízku. Projekt za 200 tisíc korun hradila z rozpočtu společnost Sport Krupka, která se o technickou památku stará a zajišťuje její provoz.

Díky novému systému může obsluha lanové dráhy v případě nenadálé situace prakticky

okamžitě varovat pasažéry. „Až do teď museli pracovníci v případě poruchy vyběhnout na trasu a informovat cestující zpod lanovky. Teď vidí celou trasu na kamerách a v případě poruchy mohou ubezpečit cestující, že jim nehrozí žádné nebezpečí, nebo je informovat, jak dlouho bude porucha trvat,“ pochvaluje si ředitel společnosti Adolf Vítů.

Novinka by měla zásadně zvýšit bezpečnost a hlavně informovanost všech cestujících. ▶ gz

Labská stezka má další úsek

Ústecký kraj – Na trase jedné z nejoblíbenějších cyklostezek u nás, Labské stezky, mezi Roudnicí nad Labem a Litoměřicemi byl dokončen další úsek, a to u obce Nučnice. Pro cyklisty to znamená nejen zvýšení komfortu a potěšení z jízdy, ale také bezpečnosti, jelikož trasa je vedena mimo stávající silnici.

„Jedná se o kilometrový úsek, který zajistí bezpečný a komfortní pohyb cyklistů, kteří až do teď museli jezdit po silnici II. třídy, kde je poměrně vysoká frekvence automobilové dopravy. Mimo samotnou cyklostezku jsme postavili i úplně nový



most přes Úštěcký potok, který nahradil stávající mostek ve velmi špatném stavu,“ řekl krajský radní Tomáš Rieger. Investice ve výši 22,4 milionu korun zahrnovala také výsadbu 32 stromů. ▶ gz

Unikátní salonní vůz principála se vrátil v plném lesku domů

Jirkov – Zrestaurovaný luxusní pětipokojový salonní vůz principála Karla Kludského láká návštěvníky do Jirkova. Pětipokojový salonní vůz s výsuvnou verandou vrátila do původní podoby firma Restaurátorské ateliéry Bárta. Dokázala jej uvést do stavu, v jakém byl v době největší slávy cirkusu, kdy v ní přebýval i úřadoval jeho ředitel Karel Kludský.

Kludského salonní vůz přirovnal Tomáš Bárta z restaurátorského ateliéru ke korunovačním klenotům, které Jirkovští získali v plném lesku zpátky.



Foto: Jirkov

„V minulosti jsme restaurovali Třebechovický betlém, který je také jediný na světě. Bez něj by Třebechovice nebyly Třebechovicemi. Stejně tak by teď Jirkov nebyl bez salonního vozu Jirkovem,“ je přesvědčen Bárta.

Zrestaurovaná maringotka ředitele světoznámého cirkusu je umístěna ve speciálním pavilonu, stojí u informačního centra, které zajišťuje jeho prohlídky. Provozní doba je v od května do září od pondělí do neděle v čase 8:30 až 7:00 a od října do dubna od pondělí do pátku v čase 8:00 až 16:30 hodin. ▲ gz

Šest tisíc řidičů má doklad těsně před propadnutím

Ústecký kraj – Do konce roku si musí téměř šest tisíc řidičů z Ústeckého kraje stihnout vyměnit řidičský průkaz. Tento doklad platí deset let, takže je snadné na jeho výměnu zapomenout. Výměna je zdarma a lze o ni požádat až 90 dní před koncem platnosti. Jízda s neplatným řidičákem může vést k pokutě až 2 500 korun.

„Žádost o nový řidičák mohou lidé rychle, jednoduše a pohodlně vyřídit online s pomocí bankovní identity. Díky Bank iD si mohou lidé jednu takovou cestu ušetřit,“ říká výkonný ředitel společnosti Bankovní identita Marek Růžička.

Díky bankovní identitě není nutné žádat o nový průkaz osobně na úřadě. Online žádost

o nový řidičský průkaz přes Portál dopravy může podat každý, kdo má bankovní identitu. Stačí se přihlásit pomocí své bankovní identity, zkontrolovat předvyplněnou žádost a odeslat ji. Nový řidičský průkaz je pak hotov do 20 dnů a k vyzvednutí je na kterémkoliv z 206 obecních úřadů obcí s rozšířenou působností. ▲ gz

Varnsdorf věnoval milion korun zaplavenému Zátoru

Varnsdorf – Jeden milion korun putoval z Varnsdorfu do Zátoru, jedné z nejvíce postižených obcí zářiovými povodněmi. „Rozhodli jsme se veškeré finanční prostředky určené zastupitelstvem poskytnout jediné obci, a to právě obci Zátor na úhradu nákladů spojených s odstraňováním následků povodní. Jen pro dokreslení, celkové škody v obci Zátor dosahují téměř miliardy korun. Škody na střediskové základní škole jsou více jak deset



Foto: Varnsdorf

milionů a necelá desítky domů v obci musela být stržena,“ řekl místostarosta města Jiří Sucharda.

Pomoc přišla i od obyvatel i okolních obcí. Díky aktivitě místostarostky Renaty Ivanové z Jiřetína pod Jedlovou, která pochází z obce Zátor, se varnsdorfští a hornopodlužští dobrovolní hasiči nabídli odvézt sbírku humanitární pomoci, kterou Jiřetín pod Jedlovou pořádá. Zapojení a dobročinnost občanů nejen Jiřetína, ale i přilehlých měst a obcí však byly tak velké, že materiálu bylo tolik, že vše nakonec musel odvézt kamion. ▲ gz

Na frekventované silnici se zvýší rychlost až na stodesítku

Bílinsko – Na silnici mezi Bílínou a Mostem se zvýší povolená rychlost. Na silnici I/13 dojde k instalaci a montáži nového zádržného systému a svislého dopravního značení pro zvýšení rychlosti z 90 na 110 kilometrů v hodině.

Stavební práce, během kterých budou osazena nová svodidla nebo použita nová svislá a vodorovná

značení za téměř 60 milionů korun bez DPH potrvají zhruba osm měsíců. Podle mluvčí Ředitelství silnic a dálnic Kamily Zahálkové úprava komunikace na úseku dlouhém deset kilometrů bude rozdělena do několika etap. Dopravní omezení bude lokální. Zejména při demontáži a osazení nových svodidel bude nutné omezit provoz. ▲ gz



Parkovné v nemocnici zaplatíte i kartou

Ústí nad Labem – Za parkování v areálu Masarykovy nemocnice lze nově zaplatit i kartou, a to přímo v pokladně při výjezdu z areálu nemocnice. První půlhodina parkování v areálu nemocnice je zdarma, za každou další započatou hodinu je účtováno 40 korun. „Držitelům Jánského plakety, průkazu ZTP nebo dárcům krve v den odběru v Masarykově nemocnici se cena za parkování neúčtuje,“ vysvětluje mluvčí organizace Petra Roubíčková. U Masarykovy nemocnice je pak možno parkovat i na bezplatném parkovišti naproti čerpací stanici SHELL, vjezd je z ulice Sociální péče. ▲ gz

Ze Šluknova až do Berlína po cyklostezce



Šluknov – První etapa nové cyklostezky ze Šluknova do Fukova, která se za hranicemi napojuje na známou Sprévskou cyklostezku, takzvaná Spree Radweg, která končí až v centru Berlína, je hotová. Podle informace z webu města stěžejní částí byla obnova obou fukovských mostů. Přes Sprévu byl vystavěn zcela nový most a unikátní železobetonový most přes železnici byl odborně sanován. Na práce město získalo dotaci ve výši 85 procent z celkových nákladů. Dokončení úsek vede zatím k bývalé vodárně, dále až na Rybníčnou se bude pokračovat zase od příštího roku. ▲ gz

Úřad práce zruší sedm poboček

Ústecký kraj – Úřad práce bude rušit malé regionální pobočky. Cílem je podle ředitele úřadu Daniela Křištofa přeměna na moderní, efektivně fungující a proklientsky zaměřenou organizaci, která pomáhá lidem najít novou práci, vydělávat víc peněz a řešit těžké situace. Důvodem je mimo jiné i zajištění bezpečnosti zaměstnanců. „Klíčová je bezpečnost našich kolegů na pobočkách. Kritická jsou především menší pracoviště, kde je obtížné zajistit takovou bezpečnost a takové pracovní

prostředí, které bychom si představovali. Počet bezpečnostních incidentů, včetně přímých výhrůžek a fyzických napadení našich lidí, každým rokem stoupá,“ dodal Křištof s tím, že postupná racionalizace pobočkové sítě se dotkne zejména menších pracovišť, ale ne samotných zaměstnanců. Propouštění se neplánuje. V Ústeckém kraji rušení zasáhne sedm menších měst. Konkrétně se dotkne pobočky v České Kamenici, Libochovicích, Úštěku, Šluknově, Jirkově, Štětí a ve Vejpřtech. ▲ gz

Zrádný cholesterol může zavinit infarkt i mrtvici

Ústecký kraj – Podle kardiologů má více než 80 procent dospělé populace v Česku vyšší cholesterol. Za jeho vznikem stojí nedostatečný pohyb, špatná strava i přejídání. Pokud se pacienti s touto chorobou neléčí, hrozí jim infarkt či mrtvice už ve věku kolem 30 let. „Zvýšenou hladinu LDL-cholesterolu považujeme za hlavní rizikový faktor aterosklerózy a jejích hlavních komplikací, jako jsou ischemická choroba srdeční, infarkt myokardu, cévní mozková příhoda nebo ischemická choroba dolních končetin. Ročně u nás na oběhová onemocnění zemře asi 45 tisíc lidí, což představuje téměř jednu polovinu celkové úmrtnosti,“ říká profesor lékařské fakulty Univerzity Karlovy Michal Vrablík.

Samozřejmě člověk nedostane infarkt po tom, co si dá smažák nebo grilovanou klobásu. Důležité je se obecně zamyslet nad složením stravy, kterou jíme pravidelně, a myslet přitom na zdraví na pár let dopředu. „Jakákoliv dlouhodobá nevyrovnanost ve stravovacím režimu s sebou

přináší riziko takzvaných civilizačních onemocnění. Velká část dospělé české populace si nadbytečným příjmem kalorií, cukrů, nasycených tuků a soli způsobuje vysoký krevní tlak, vysokou hladinu cholesterolu a vyčerpává schopnost slinivky břišní regulovat hladinu cukru v krvi. Z toho pak pramení obezita, cukrovka 2. typu a aterosklerotické kardiovaskulární nemoci, jako jsou infarkt myokardu a cévní mozkové příhody,“ doplňuje kardioložka Eva Kociánová.

Hlídejte složení potravin

V našem jídelníčku bychom měli omezit především tuky živočišného původu, jako je máslo, sádlo, tučné mléčné výrobky, tučné vepřové nebo hovězí maso. Nevhodná je většina uzenin. Milujete-li sýry, vyhněte se produktům s obsahem tuku nad 40 %. Jogurty jsou vhodné ty, které jsou tučné do 3 %. Všechny tučné potraviny obsahují velký podíl nasycených a transmastných kyselin, jež zvyšují hladinu cholesterolu v krvi. Nekonzumovat žádné tuky by pro



Foto: Pixabay

organismus ale také nebylo dobré. Nezdravé živočišné tuky proto nahradte tuky rostlinného původu.

Zařaďte vlákninu a dostatečně pijte

Příznivý vliv na hladinu cholesterolu v krvi má dále vláknina. Proto bychom měli dávat přednost celozrnnému pečivu a těstovinám či neloupané rýži. Významným zdrojem vlákniny jsou i luštěniny, a také ovoce a zelenina. „Denní příjem by měl tvořit 500 gramů. Ovoce a zelenina navíc obsahují vitamíny, minerální

a další látky, které mají dobrý vliv na náš organismus, jako jsou antioxidanty a rostlinné steroly. To jsou přírodní látky, které se svou strukturou podobají cholesterolu. Proto zabraňují vstřebávání části cholesterolu ze střeva do krve,“ říká Kociánová.

Dejte přednost obyčejné vodě před slazenými nápoji a limonádami.

Zdravé mlsání není problém

Pár buchet či koláčů jistě nevadí, ale pokud máte rádi sladké, je dobré ho již připravit ve zdravější formě. Místo cukru sladte ovocem, používejte celozrnnou mouku. Kupujte pouze čokoládu s vysokým obsahem kvalitního kakaa. Bílý rafinovaný cukr nahradte zdravějšími alternativami, jako je například kokosový cukr nebo již zmíněné ovoce.

Jídelníček není to jediné, co bychom měli upravit. Ke snížení cholesterolu vede i tělesný pohyb, na který byste si měli udělat čas nejlépe každý den. Stačí obyčejná svěží chůze, přičemž za den je vhodné ujit 8 až 10 tisíc kroků. ▶ gz

INZERCE

 **Sever**
Český rozhlas

VÁNOČNÍ PEČENÍ S JOSEFEM MARŠÁLKEM

každou adventní neděli 10.00–11.00



severní Čechy 88.8 FM | R-SEVER | pochoutkovyrok.cz

Nehodovost: Sever patří k nejrizikovějším v Česku

Ústecký kraj – Pokud jde o nehodovost, patří Ústecký kraj k nejrizikovějším v rámci celé republiky. S průměrně 9 327 nehodami ročně se umístil na nelichotivém třetím místě za Prahou a Středočeským krajem. Hlavní příčinou je, že se řidiči dostatečně nevěnují řízení vozidla. Následuje vysoká rychlost. Vyplývá to z údajů Portálu nehod.

„Při přepočtu nehod na rozlohu kraje je Ústecký kraj mezi jednotlivými kraji třetí nejhorší v rámci celé České republiky. Při přepočtu na délku silniční sítě je v mezikrajském srovnání Ústecký kraj na čtvrtém nejhorším místě za Prahou,



Moravskoslezským a Zlínským krajem,“ uvádí Jan Chalas z Portálu nehod.

Z hlediska celkového počtu nehod podle dlouhodobého měření od roku 2010 do konce roku 2023 došlo k největšímu počtu karambolů v okrese Ústí nad Labem. Šlo o celkem 25 904 nehod. S poměrně

velkým odstupem následuje okres Chomutov a dále pak okresy Teplice, Litoměřice, Děčín, Louny a Most.

Jedním z nejrizikovějších míst v krajském městě je světelná křižovatka ulic Předmostí a Přístavní, která zaznamenala 68 nehod s 24 zraněnými. Nejčastější příčinou zde bývá nedodržení bezpečné vzdálenosti za vozidlem. Riziková je i křižovatka u hotelu Clarion, která byla místem 19 nehod s 9 zraněnými. Příčinou je zde většinou nedání přednosti. V Teplicích je problematická světelná křižovatka ulic Masarykova a U Vlastního krbu, kde bylo zaznamenáno 32 nehod a 13 zranění. Často se

zde objevuje příčina v podobě nedání přednosti chodci na přechodu.

Riziková je také mimoúrovňová křižovatka dálnice D8 a silnice II/247 u obce Lukavec u Lovosic, kde bylo zaznamenáno 41 nehod se 17 zraněnými, nejčastěji způsobených nedostatečnou pozorností řidiče. Dalším rizikovým úsekem je silnice II/266 u města Šluknov, kde bylo zaznamenáno 34 nehod s 11 zraněnými. Většina nehod zde není zaviněna řidičem. V okrese Most je problematický úsek silnice I/15 u obce Obrnice, kde došlo k 19 nehodám s 13 zraněnými. Zdejší nehody jsou často nezaviněné řidičem. **▲ gz**

Kraj povede ANO s ODS a Lepším Severem. Hejtmanem je Richard Brabec

Ústecký kraj – Krajští zastupitelé zvolili hejtmanem Richarda Brabce z ANO. Nový hejtman sdělil, že se chce soustředit na krajské zdravotnictví a zlepšit bezpečnost. Chce usilovat o to, aby se do regionu dostala lékařská fakulta, a také, aby kraj využil veškeré peníze na transformaci. Kraj povede koalice ANO, ODS a Lepší Sever, má

většinu 37 hlasů z 55. Hejtman má tak jako dosud tři náměstky. První náměstkyní a zástupkyní hejtmána byla zvolena Jindra Zalabáková z ANO. Dalšími náměstky se stali Tomáš Kirbs z ANO a Jiří Kulhánek z ODS. Radními jsou Vlastimil Skála, Jiří Fedoriška, Radim Laibl a Jiří Valenta z ANO, Tomáš Rieger a Jan Růžička z ODS a za Lepší



sever Marek Hrvol. V pětapadesátičlenném zastupitelstvu má hnutí ANO 26 mandátů. Starostové pro Ústecký kraj a ODS mají shodně po sedmi zastupitelích. Koalice SPD, Trikolora a PRO má šest křesel a koalice Stačilo! v Ústeckém kraji má pět krajských zastupitelů. Čtyři zástupce má hnutí Lepší Sever. **▲ gz**

Dopravní peklo v metropoli kraje se odkládá až na prosinec

Ústí nad Labem – Uzavírka mostu Dr. E. Beneše, důležité spojnice mezi Střekovem a centerem Ústí, se odkládá. Most bude podle informace z krajského úřadu v provozu ještě celý listopad. „Posun termínu uzavírky byl způsoben zářijovou povodní, která zkomplikovala přípravné práce,“ sdělila mluvčí kraje Magdalena Fraňková s tím, že plánovaná uzavírka mostu se posouvá na prosinec. Stavební firmy, které rekonstrukci provedou, musely kvůli vysoké hladině řeky Labe přerušit stavební práce a poté aktualizovat stavební dokumentaci, případně upravit harmonogram. Podle krajské mluvčí se nyní pracuje na dokončení lávky a jejím spuštění do provozu. „Celková uzavírka mostu je prozatím naplánována na 7. nebo 8. prosince, ale doposud nebylo vydáno stanovení úpravy silničního provozu po uzavírce,“ informovala mluvčí kraje s tím, že nadále platí, že před změnou provozu bude krajský úřad veřejnost informovat v dostatečném předstihu.



Auta, která Benešův most využívají, se budou muset přesunout na most Mariánský. Podle vedení města je důležité, aby lidé ve větší míře využívali městskou hromadnou dopravu a záchytné parkoviště na Střekově, které umožní v krátké docházkové vzdálenosti přejít z tohoto parkoviště lávkou a dále nastoupit na vozidla městské hromadné dopravy. Mezi dříve avizovaná dopravní opatření patří také speciální pruhy pro autobusy nebo možné posílení vlaků mezi Střekovem a západním nádražím.

Vlastník, tedy Ústecký kraj, za rekonstrukci mostu zaplatí 629 milionů korun. Většinu z této částky pokryje dotace. „Klademe důraz na dokončení stavby v termín, protože je na most dotace přes půl miliardy korun. Také

apelujeme na zhotovitele na maximální možné informování veřejnosti o začátku stavby, abychom se na to všichni stihli připravit,“ doplnil krajský radní pro finanční oblast Jan Růžička.

Stavba začala před 90 lety

Samotná stavba mostu byla zahájena před devadesáti lety, v roce 1934. Podle ředitele ústeckého muzea Václava Houfka se ve své době jednalo o mimořádný projekt, rozpětím mezi dvěma pilíři, které je 123,6 metru, se stal most vůbec největší mostní stavbou svého druhu v tehdejší Československu. Slavnostní otevření mostu pro veřejnost se konalo 9. srpna 1936. Most byl slavnostně pojmenován po druhém československém prezidentovi Edvardu Benešovi, a to i přesto, že Češi tehdy tvořili jen 20 procent obyvatel města. Cena stavby mostu bez souvisejících nákladů byla 14 342 525 korun.

„Jméno Most Dr. Edvarda Beneše bylo zrušeno německými nacisty v roce 1938, kdy most přejmenovali po Adolfu Hitlerovi a odstranili původní pamětní desky. V roce 1945 se vrátilo původní jméno mostu, které ale

vydrželo pouze do roku 1952. V letech 1952–1989 se most jmenoval po Nicosu Belojannisovi, řeckém komunistickém politikovi a bojovníkovi proti německé a italské okupaci za 2. světové války, od prosince 1989 se most opět vrátil k původnímu jménu Most Dr. Edvarda Beneše,“ popisuje Václav Houfek.

O drama nebyla nouze

Most se zapsal do dějin města několika dramatickými událostmi. Došlo na něm 9. října 1938 k přestřelce mezi československými vojáky a příslušníky sudetoněmeckého Freikorpsu. Jeden z Němců byl zastřelen. Druhou událostí byl masakr Němců, ke kterému došlo po výbuchu skladů vojenského materiálu v Krásném Brezně 31. července 1945. Tehdy zahynula asi stovka lidí, tragédii připomíná pamětní deska, která byla na mostě umístěna v roce 2005.

V roce 1989 bylo vzhledem ke stavu mostní konstrukce rozhodnuto o generální opravě mostu. Celková cena přišla na asi 27 milionů korun. Opravený Most byl dán k opětovnému užívání před třiceti lety 27. října 1994. **▲ gz**

Budou dopravní komplikace

K celkové rekonstrukci mostu dojde v letech 2024 až 2026.

Igor Orozovič: Člověka baví většinou to, co

Sympaťák Igor Orozovič si na nedostatek práce stěžovat nemůže. Je hvězdou nejprestižnější české divadelní scény, diváci ho znají ze seriálů Polda nebo Devadesátky a zároveň také z koncertních pódíí. Už několikrát vystoupil v řadě severočeských měst a v rámci adventních oslav do regionu míří znovu. Objeví se třeba v rámci programu Ústeckých Vánoc.

GABRIELA ZLÁMALOVÁ

Jste herec, výtvarník, skladatel, muzikant. Jak dobře se tyto profese dají kombinovat?

Pro mě je to všechno jedna profese – prostě umění. A různé jeho varianty. Naopak si neumím představit, že bych to nekombinoval. Být striktně v jednom odvětví by mě asi

nudilo. Je to taková umělecká polygamie. Vždycky to tak bylo, i když samozřejmě herectví bylo hlavní, taky jsem ho vystudoval. Ale je potřeba si odskakovat, přehodit výhybku, krmit duši a kreativitu.

Dá se říct, co z toho vás baví nejvíce, nebo je to právě to, co zrovna děláte?

Vlastně jo, je to i moje práce, bavit se tím, na čem pracuju. Ale je jasný, že člověka baví většinou to, co nemusí dělat. Ve chvíli, kdy se ze zábavy stane práce, může se dostavit stres, nebo dokonce otrávenost. Když člověk píše píseň pro legraci nebo z přetlaku, je svobodný. Když ji píše, protože musí, kreativita se trochu brzdí. Na druhou stranu říkám, že „umění dělají termíny“, protože kdybych tvořil, jen když



FOTO: MARTIN KUBICA

mám volno, nikdy bych nic neudělal. Samozřejmě je to hodně o mindsetu a na tom je potřeba makat. Nenechat se převálcovat stresem a nervama. Teď už třetím rokem žiju hlavně svým hudebním projektem. Je to hodně práce, ale je to moje dítě a gejzíry endorfinů na koncertech a vůbec při práci s kapelou, to je nepopsatelná radost. Mám ji i z toho, že se nám docela daří.

Měl jste vždy k umění blízko? Zpíváte, hraje od malička?

Měl. Celá rodina byla dost kulturní a máma nás pořád brala do divadla a na výstavy. A strejda je režisér, kameraman a skvělý výtvarník a muzikant. První song, co mě naučil na piano, byla jedna pecka od Tří sester. Jinak jsem psal nějaké říkanky už ve škole, a dokonce jsem tehdy nahrál jednu „skladbu“ pro svou učitelku. Bylo to jen mláčené do basových tónů klavíru a jmenovalo se to Pohřeb Pavla V. Nevím proč, když to byla skladba z lásky.

PROFIL



Igor Orozovič

Herec a muzikant Igor Orozovič se narodil 7. července 1984 v Praze. Studoval muzikálové herectví na Konzervatoři Jaroslava Ježka a činoherní herectví na DAMU. V roce 2009 získal angažmá v činohře Národního divadla moravskoslezského v Ostravě. Od roku 2013 je členem Činohry Národního divadla v Praze. Hostoval či stále hostuje v mnoha dalších divadlech. V Divadle Kalich deset let účinkuje s Ivou Janžurovou ve hře Božská Sarah. Spolupracoval s Jihočeskou filharmonií na koncertním provedení Balady pro banditu. Je spoluzakladatelem originálního Cabaretu Calembour. Objevil se v mnoha filmech a seriálech. Věnuje se i výtvarné práci. Hraje na klavír, skládá autorské písně, které zpívá se svojí kapelou Igor Orozovič & Co.



FOTO: ARCHIV IO

o nemusí dělat

Přemýšlel jste někdy o tom, co byste dělal, kdybyste se umění nevěnoval?

Veterinář. Nebo cokoli se zvířaty a zoologií. Proto jsem šel na gympl. Pak se to nějak zvrtilo. Ale zvířata a příroda mě fascinují dodneska.

Uchvátila mě písnička *Madamme de Janjour* věnovaná *Ivě Janžurové*. Jak tato úžasná věc vznikla?

To mě těší. Volal mi Aleš Cibulka z Tobogánu, že bude speciál pro paní Ivu k jejím kulatým naročkám. Zahráli jsme jí tehdy *Madamme de Janjour* jako překvápko... a postupně se z písně stala na koncertech hitovka.

A co na to říkala Iva Janžurová?

Říká, že je to nejhezčí dárek, co kdy dostala. Což jí samozřejmě nevěřím, ale je to fajn. Chodí občas na koncerty a to jsou pak lidé úplně šťastní bez sebe, když song hrajeme a vědí, že tam paní Iva někde sedí. Samozřejmě pak ona má mnohem větší potlesk než celé naše devadesátiminutové snažení (smích).

Televizní diváci vás znají z nejrůznějších seriálů, jako je *Polda* či *Devadesátky*. Jak se vám v takových projektech hraje?

Vždycky se hraje dobře, když je co hrát. Když postava

je výrazně napsaná a nese s sebou nějaký konflikt. Karty u Poldy byly skvěle rozdané, a to mě bavilo. O *Devadesátkách* nemluvě, to byla veliká výzva hrát reálnou postavu.

Točíte momentálně? Máte nějaké nabídky?

Ano. Jak jsem zmínil slovo výzva, to je pro mě zásadní. A to se mi teď zase poštěstilo. Točíme film *Na horách*. V něm hraju záchranáře horské služby. A to byla výzva - trénink v lezení, příroda, zásahy v terénu. Taky jsem dostal možnost napsat pro film píseň. Napsali jsme ji s Natálií Schejbalovou a bude to, myslím, pecka. A čím jsem starší, tím víc potřebuji, aby ten čas na place nebo na zkušebně měl pro mě smysl po lidské stránce. Na horách režíruje Rudolf Havlík a hrajeme s Anetou Krejčíkovou, Verunkou Kubařovou, Ondrou Pavelkou. Pohoda neskutečná. Ještě pak budu natáčet jednu náročnou true crime, ale to je zatím v přípravách.

Co je vám vlastně bližší: stát před kamerou, nebo na jevišti?

Na jevišti stojím mnoho let skoro denně, takže v tom jsem zkušenější a kovanější, ale v posledních letech nacházím zalíbení i ve filmu. Ale mám tam ještě hodně na čem makat. Nemám dar přirozenosti před kamerou a musím si

postavu vždycky nějak promyslet a hledat ji.

Na severu Čech vystupujete poměrně často. Jak to máte teď v blízkém období adventu?

Potkat se můžeme už 7. prosince na Lidickém náměstí, kdy vystupuji na Ústeckých Vánocích. Už se k vám na sever těším.

Jaké je tu publikum?

Skvělé! Samozřejmě. Hlavně když přijde.

Jste velmi činorodý člověk. Co rád děláte, když máte volno?

Když to jde, rád cestuju a poznávám svět. Rád jezdím na cesty i sám, to je v něčem mnohem intenzivnější než cestovat s někým. A pořád se těším, až budu mít čas si číst. Mám po bytě hromady knih, knihovny přeplněné... ale čtu pomalu a většinou to, na čem pracuji, takže na čtení pro zábavu není čas. A „bohužel“ se živím tím, co mě baví, takže když už mám volno, stejně většinou skončím u piana, protože mám šileně nedodělaných písní.

Jaké máte plány do budoucna?

Naučit se mít víc volného času. Na rodinu a přátele, tam mám velké resty a výčitky a je mi z toho smutno. Jinak práci mám na sezónu už naplánovanou. Čekají mě letos dvě

inscenace v Národním divadle, zmiňované natáčení, s Cabaretem Calembour oprašujeme skvělou inscenaci *Triprycho* di voce a samozřejmě máme s kapelou - vydáváme LP, chystám vánoční koncerty, kde bude cimbál ta hlavní věc. Na únor chystáme s Moravskou filharmonií Olomouc koncert mých písní! Splněný sen! Bude to neskutečná nádhra.

Blíží se Vánoce. Jaké jsou u vás doma? Dodržujete nějaké zvyky?

Já jsem teď ve věku a fázi takového toho hledání, co Vánoce vlastně mají skutečně znamenat a jak je trávit, aby to nebyl jen komerční svátek spojený s mnoha vyprázdňovacími tradicemi. Ale jinak Vánoce u nás byly vždycky tradiční a fajn. Drželi jsme i půst, abychom viděli zlaté prasátko, a skutečně jsme ho viděli. Pak jsem ale jednou mámu načapal, že ho dělá baterkou. A máme jednu hezkou tradici, vždycky jdeme ven na procházku hledat první hvězdu, a až když ji zahlédneme, proběhne večere a dárky.

Vzpomenete na nej dárek?

To si nevzpomenu. Mám radost ze všeho, pokud je to správně zacílené a cítím, že nad tím někdo přemýšlel a myslí to upřímně. Stačí úplná blbost. A tak i pořizuju dárky. Snažím se, aby to opravdu sedlo obdarovávanému, neumím kupovat dárky jen tak na blind. Když mě nic nenapadne, to radši nedám nic, nebo jen nějakou drobnost, než abych dal nějaký stupidní, zbytečný dárek. O dárcích to přece není, pokud nejde o děti.

MOJE NEJ

barva: **černá**

jídlo: **Neumím říct. Všechno kromě kvěťáku.**

hudba: **každý žánr, když je hraný dobře**

číslo: **7**

politik: **bez komentáře**



FOTO: ARCHIV IO

Mostecké infocentrum je dočasně uzavřeno

Most – Turistické informační centrum je dočasně uzavřeno. Podle webu města je to z důvodu rekonstrukce prostor, na jejímž konci bude prostředí vlídnější pro jeho návštěvníky i pracovníky ička. Práce by měly trvat do konce roku. Znovuotevření informačního centra se tak předpokládá během ledna příštího roku. ▶ **gz**

Radnice poděkovala zachránci miminka

Ústí nad Labem – Ústecká radnice ocenila zachránce novorozenceho miminka, které bylo odhozeno do odpadků. „Bylo to zvláštní, tou cestou nikdy nechodím. Slyšel jsem dětský pláč, okolo nikdo nebyl, tak mi došlo, že pláč opravdu vychází z kontejneru,“ sdělil zachránce, jehož jméno na přání magistrát nezveřejnil. „Položil jsem si ho na stehna a zavolal jsem policii. To bylo ve 2:43 ráno,“ pokračoval ve vyprávění.

Miminko se našlo 13. října dopoledne v kontejneru na sídlišti Kamenný vrch na ústeckém Štřekově. Chlapeček, který dostal jméno Jáchym, se těší dobrému zdraví. Devatenáctiletou matku nalezeného novorozence policejní vyšetřovatel obvinil ze zvláště závažného zločinu vraždy ve stádiu pokusu. ▶ **gz**

Reprezentace bude bojovat o fotbalové ME Na Stínadlech

Teplíce – Národní tým se vrací Na Stínadla. Fotbalistky Česka čekají poslední dva kroky v boji o účast na finálovém turnaji mistrovství Evropy, které se uskuteční v červenci příštího roku ve Švýcarsku. České reprezentantky v rámci baráže nastoupí k dvojutkání proti Portugalsku. Odveta se odehraje v Teplících.

Česká ženská fotbalová reprezentace zvládla nástrahy prvního kola baráže, když v chorvatské Veliké Gorici postoupila přes Bělorusko. V prvním zápase Češky vyhrály 8:1, v odvetě si pak postup pohlíbdaly, když uhrály bezbrankovou remízu 0:0. V druhém kole baráže čeká na český tým náročnější zkouška. Tým trenéra Karla Rady totiž vyzve účastníka loňského mistrovství světa i mistrovství Evropy z roku 2022, Portugalsko.

Staňte se součástí rekordu

Most – Přestože je teprve listopad, milovníci ledové vody a rekordů by měli zbystrit a poznamenat si do kalendáře datum 1. března 2025. V mosteckém jezeře se totiž od 10:00 hodin uskuteční pokus o vytvoření světového a Guinnessova rekordu v počtu otužilců v jeden moment ve vodě.

„Český národ je národ otužilců a nyní máme možnost to potvrdit. V loňském roce se

nás sešlo neuvěřitelných 826 na Barboře a byl to český rekord. Nyní se můžeme zapsat do světových tabulek. A při této příležitosti rádi uvítáme nejen Čechy, ale i bratry a sestry ve zbrani z okolních národů, jako je Německo, Polsko, Rakousko, Slovensko. A i Maďar se může zúčastnit,“ zve pořadatel akce David Vencel a dodává, že to ale nebude jen o egu a o tom být zapsán panem Guinnessem,



FOTO: MILAN STRYGA

ale hlavně o tom, že takzvaně dokážeme vzít zdraví do svých vlastních rukou. ▶ **gz**

Rybáři vypustili tři metráky ryb

Most – Letos už podruhé se konalo pravidelné vypouštění ryb do řeky Bíliny. To se koná dvakrát do roka, vždy na jaře a na podzim. Tentokrát u vypouštění, které se uskutečnilo u kostela Nanebevzetí Panny Marie v Mostě, asistovali žáci první třídy ze 7. Základní školy Most. Společně řeku Bílinu obohatili o tři metráky ryb. Celkem se od roku 2010 podařilo do Bíliny vypustit bezmála 12 tun ryb za více než jeden milion korun. „Letos jsme do řeky vysadili zejména lín, cejny, plotice, perličky, kapry, ale také okouny nebo štiky. Ryby pochází z rybochovných zařízení rozmístěných po celých Čechách. Ryby vysazujeme pro doplnění a rozšíření místní populace a je potěšitelné, že na řadě míst se vysazovaným druhům daří a reprodukují se,“ vysvětluje Jan Skalský



z Českého rybářského svazu.

Pravidelné vypouštění ryb je doprovázeno zábavně-vzdělávacími aktivitami, které děti plní poblíž řeky po názorné ukázce vypouštění původních druhů ryb od rybářů. Ti dětem před vypouštěním ryb vypráví o životě v českých tocích a jak od sebe tuzemské druhy ryb rozpoznávají. Děti také mají příležitost si rybu vzít do ruky a vlastnoručně ji vypustit do řeky. ▶ **gz**

Školu obsadili filmaři

Roudnice nad Labem – Příběh o lásce, zradě a soupeřících partičkách na jedné střední škole se točí v Roudnici nad Labem. Celovečerní film s názvem High School Heist bude kromě vztahů na Gymnáziu Za školou taky plný rafinovaných vloupaček, napínavých honiček a i zajímavých tváří. V hlavních rolích se totiž objeví Prokop Zach, Maximilián Dolanský nebo Tomáš Weber. V dalších rolích se představí Magdalena Bařáková, Maximilián Kocek, Magdalena Prostá, Beáta Hrnčířiková, Roman Zach, Andrea Mohylová a další. Film se točí v současné době převážně na roudnické Střední odborné škole, ale také na několika dalších místech města. Snímek High School Heist by měl být dokončen na jaře příštího roku, pak bude nasazen do kin. ▶ **gz**

Kraj má svou sympatickou Babičku

Ústecký kraj – Soutěž Babička roku 2024 Ústeckého kraje ovládla sedmasedmdesátiletá Jiřina Miňovská z Ústí nad Labem. Kromě absolutního vítězství získala také titul Nejsympatičtější babička, o kterém rozhodovali diváci. Klání šarmantních senierek se konalo v říjnu v ústeckém Domu kultury.

„Že získám vítězství, jsem vůbec nečekala. Měla jsem dojem, že pokud přijdu na volnou disciplínu odbran jako bezdomovkyně, tak mě spíš vyhodí,“ řekla se smíchem překvapená výherkyně, která předvedla úžasnou scénku s tanečním číslem a několika kostýmy. „Vše jsem měla v hlavě, byla to jen improvizace,“ doplnila vítězná babička, která se zúčastnila i celorepublikového finále v Olomouci.

Devítka senierek nejen představila své životní příběhy, ale také předvedla různé



dovednosti, od zpěvu, tance až po recitaci. Letošní výherkyně Jiřina Miňovská byla profesí účetní a ekonomkou, už je ale nějaký ten pátek v penzi. Ve volném čase se ráda věnuje turistice, plavání, cvičení jógy, zdravotním cvičením, masáží a poezii. Má dvě dcery a dvě vnoučata. Druhou příčku vybojovala šestašedesátiletá Ivana Kozelková z Lomu u Mostu a třetí skončila sedmasedmdesátiletá Ilonka Šnorychová z Mostu. ▶ **gz**



FOTO: PLOBERY

První utkání vzájemného soubroje je na programu 29. listopadu na ikonickém stadionu Estádio do Dragão v Portu. Odvětné utkání bude hostit 3. prosince od 17:45 teplická AGC Aréna Na Stínadlech. Vstupenky na mimořádně důležité utkání, které může český výběr nasměrovat na mistrovství Evropy, jsou k dispozici v síti Ticketportal. ▶ **gz**

Vydejte se na předvánoční běh k jezeru Milada

Chabařovice – Užít si vánoční atmosféru, zaběhat si, potkat čerta i Mikuláše, to vše můžete na zimním závodě populárního rodinného seriálu Milada Tour. V sobotu 14. prosince se v zázemí sportovní haly v Chabařovicích koná Winter Milada Run. Závod láká každoročně spousty běžců, kteří chtějí zažít zimní atmosféru zasněžených tras kolem jezera Milada.

Na své si přijdou v mnoha kategoriích a na různých trasách děti, rodiny i dospělí závodníci. Závod dospělých nabízí populární 12,5 kilometru dlouhou



Foto: Milada Tour

trasu s oběhem celého jezera, ale i na kratší 5,3 kilometru dlouhou trasu. Pořadatelé slibují nejen pěkné výhledy na vodní plochu. Velmi oblíbené

jsou dětské trasy na 500 metrů a 1 kilometr, na kterých si každoročně změní síly více než stovka dětí. Děti mají k registraci funkční tričko zdarma, samozřejmostí je účastnická medaile pro všechny závodníky včetně dospělých kategorií.

Po samotném vyhlášení nejlepších běžců Winter Milada Run proběhne slavnostní ceremoniál dekorující vítěze celého seriálu Milada Tour 2024. Přijďte zatleskat elitním krajským běžcům či hobby sportovcům, kteří v celoročním snažení na závodech seriálu, jehož

součástí je Cyklozávod Milada, Milada Run a Winter Milada Run, nasbírali v součtu nejvíce bodů a budou mít tu čest postavit se na stupně vítězů v celkovém hodnocení.

Vánočka, svařák, cukroví, dárky od čerta i Mikuláše, malování na obličej, dětský Olympia koutek s herními komponenty, fotokoutek, bohatá tombola. To vše nabídne Winter Milada Run 2024. Nenechte si ujít možnost nasát vánoční atmosféru a užít si den s rodinou. Registrace online najdete na www.miladatour.cz. ▶ pr

Lukášovi pobyt v centru pomohl

Teplice – Celé dva týdny Lukáš z Libědic u Žatce intenzivně každý den rehabilitoval v Centru Hájek. Nadační fond FK Teplice podpořil tento jeho čtrnáctidenní neurorehabilitační pobyt v tomto špičkovém zařízení částkou 43 tisíc korun. „Lukáš se potýká s následky dětské mozkové obrny. Je to velmi trpělivý, veselý a snaživý chlapec. Díky intenzivním rehabilitacím dělá opravdu viditelné pokroky,

jenom jeho nohy ho zatím neposlouchají tak, jak by si přál a potřeboval. Je však schopen se sám pohybovat s pomocí chodítka. Moc by si přál, aby již brzy mohl chodit i bez něj,“ přibližuje jeho maminka Mariana a dodává: „Díky finančnímu příspěvku jsme zase o kousek blíže k vytouženému cíli, kterým je Lukášova soběstačnost.“ Nadační fond FK Teplice takto opět prokázal svou solidaritu. ▶ gz

V Račicích odpočívaly děti ze zaplaveného Opavska

Račice – Pro zaplavenou Opavu zajistil Ústecký kraj kromě materiálního daru, jako jsou čerpadla, vysoušeče a elektrocentrály v hodnotě půl milionu korun, také plně hrazený pobyt pro žáky 2. stupně opavské Základní školy Ed. Beneše. Tři stovky dětí spolu s učiteli tak strávily týden v Labe aréně v Račicích.

„Pro děti je to skvělá příležitost, jak si odechnout od stresu, kterým si musely také projít. Zároveň se tím ve škole uvolní prostor pro nezbytné práce po povodni,“ řekl hejtman Jan Schiller. Náklady za ubytování, stravu a dopravu vyjdují Ústecký kraj na zhruba jeden a půl milionu korun. ▶ gz

INZERCE

The Boom, B. B. Art Production a Kulturní středisko města Ústí nad Labem za podporu Ústeckého kraje a města Ústí nad Labem uvádějí

THE BOOM

www.the-boom.info

THE BEATLES

14.12.2024 SOBOTA/19h

generální partner: MALFINI

partner: Ústecký kraj

partner: Ústí

generální mediální partner: Sever Český rozhlas

VELKÝ SÁL DOMU KULTURY MĚSTA ÚSTÍ NAD LABEM

NA RYCHTĚ
PIVOVAR • HOTEL

PF 2025

Veselé Vánoce a v novém roce zdraví a štěstí přejeme našim hostům a partnerům

UŽIJTE SI U NÁS ADVENT A OSLAVTE SILVESTRA

Pivovar Hotel Na Rychtě, Klášterní 75/9, Ústí nad Labem
Tel. 475 205 018, info@pivovarnarychte.cz

20241113

20241114

KŘÍŽOVKA

Tajenka: Citát Johna D. Rockefellera

POMŮCKA: APE. ARD. TORR. VON	VÝZNAM	PŘEDPLA- TITELÉ	1. DÍL TAJENKY	ATLETICKÝ KLUB ANGL. ZKR.		KLOUZATI	HROB ZASTAR.	ZA CHVILKU HOVOR.		NEMĚN- NOST	POTIŠTĚNÍ	NĚMECKÁ TV STANICE	ELEMENT CHŮZE		POLICEJNÍ OVBOD	SLET	OTÁZKA 2. PADU	A PODOBNÉ ZKR.	
JMÉNO HEREČKY MĚŘICKÉ					JIHO- SLOVAN				ZNAČKA DRESINKU					MALÁ OSA					
VESNICE					SMRTELNÁ CHOROBA OPUŠTĚNÍ				BÝVALÁ JEDNOTKA TLAKU POMLUVA				CITOSLOVCE TLUKOTU AUTOKAR						
SEVERSKÉ ZVÍŘE				2. DÍL TAJENKY INIC. SPIS. TESNOHLÍDKA															
VĚTROVKA							DRAVÍ PTÁCI SUPERMANI					HĹDAČ SBÍREK TENKÁ DŘEVO VLÁKN. DESKA							
KDO STOJÍ V ČELE KRAJE								VEDOUČÍ ZAHRAŇNÍ HUDEBNÍ SKUPINA					VIDINA VE SPÁNKU OBYČNÉ				INICIÁLY HERCE EFFY	CHEMICKÁ ZNAČKA RADONU	
	INICIÁLY FYZIKA TESLY KONČETINA			PŘESTO BEZLISTÝ STONEK					LYŽAŘSKÝ POZDRAV LINK					DIVADELNÍ KUKÁTKO PARTNER SAMICE					
SKÁLA NA POBŘEŽÍ					HLUPÁK HROMADA						LISOVACÍ ZAŘÍZENÍ KONÁNÍ				DESET ANGLICKY SLADIDLO				
ŘÍMSKÝCH 501			TEOLOGICKÁ FAKULTA KOUPE KNIŽNÉ			DRUH DROGY ZKR. ŘÍMSKÝCH 54			URČENÉ K DODÁNÍ NĚM. PŘED- LOŽKA OD								LIDOOOP ANGLICKY	ŠACHOVÁ VÝHRA	
	INICIÁLY BRANKÁŘE PLÁNICKY	3. DÍL TAJENKY PŘÍKLONKA															INIC. HER. MANDLOVÉ IDENTIFIK. ČÍSLO ZKR.		
SŮL FLUORO- VODÍKU								STARO- REKOVÉ					SKUPINA JEZDCŮ NA KONÍCH						
NIMRAVÉ								VYDÁVAT ZVUK					TÉČT SLABÝM PROUDEM						

INZERCE

**VYZKOUŠEJTE SI POTÁPĚNÍ S PŘÍSTROJEM
POD DOHLEDEM PROFESIONÁLNÍCH
INSTRUKTORŮ!**

14. 12. 2024 od 10 - 16 hodin

V sobotu 14. prosince 2024 od 10:00 do 16:00 hodin si můžete zdarma vyzkoušet potápění s přístrojem pod dohledem profesionálů z potápěčského centra SEAMASTER. Zažijete úžasné pocity dýchání pod vodou a pohybu ve stavu beztlíže. To vše v rámci vstupu do plaveckého bazénu nebo do Dětského světa. Těšíme se na vás.



AQUACENTRUM
www.aquacentrum-teplice.cz



Novým koučem Baníku je legenda

Následovníkem Stanislava Hofmanna na lavičce fotbalového mosteckého A-mužstva se stal Pavel Horváth, který tak pokračuje ve své trenérské kariéře. V minulé sezóně dovedl Jiskru Domažlice na druhé místo ČFL za Slavii Praha B, která se následně stala postupujícím do 2. ligy. Někdejší slavný hráč se během své kariéry stal ikonou klubu FC Viktoria Plzeň, kde i začal s trénováním. Má za sebou prvoligové působení na lavičce Viktorie Plzeň jako asistent nebo v FK Příbram jako hlavní trenér. V úvodu své trenérské dráhy vedl také úspěšně Baník Sokolov ve 2. lize.



Během hráčské kariéry se Pavel Horváth vypracoval

mezi superstar českého fotbalu. V letech 2010, 2011, 2012 a 2013 vítězil v anketě Fotbalista roku v kategorii Osobnost ligy. Odchovanec Sparty Praha hrál v lize i za Slavii nebo Teplice. V zahraničí vyzkoušel angažmá ve Sportingu Lisabon, Galatasaray Istanbul nebo japonském Vissel Kobe. Nejslavnější hráčské období však přišlo na závěr kariéry ve Viktorii Plzeň, kde v letech 2008 až 2015 získal 3 tituly Mistra ligy a dvakrát postoupil do základní skupiny Ligy mistrů. Pavel Horváth s klubem uzavřel dvouletou smlouvu.

FK Baník Most-Souš

V Třeskonicích zakořeňují nové stromy a keře

Živý plot z pětaosmdesáti listnatých keřů a šest vzrostlých stromů čerstvě zakořeňují na návsi v Třeskonicích na Lounsku. Na oploceném místě se v pomyslném středu obce nachází dětské hřiště. Na výsadbu nové zeleně, která časem vytvoří i příjemnou stinnou oázu, přispěli energetici obci Tuchořice, pod níž Třeskonicice spadají, částkou 45 400 korun. „V prosinci sem přibude ještě jeden dub. Ten již dovezený s ostatními stromy měl letní



bal, takže mohl být vysazen nyní. Druhý má ovšem podzimní bal, tudíž může jít do země až v prosinci,“ říká starostka Tuchořic Vladislava Děrková.

Podle ní sice na místě různé dřeviny rostly, ale byly v minulosti nevhodně vysazené a své již měly za sebou. „Vzhledem k tomu, že nová výsadba proběhla na pozemcích, na kterých je rozprostřeno dětské hřiště, vytvoří časem stromy příjemné a hlavně stinné prostředí během odpočinku jak dětí, tak i dospělých. Místní totiž toto místo využívají i v rámci různých volnočasových aktivit,“ dodala starostka. ■ gz

Zapojte se do pátrání po ztracené botaničce

Botanická zahrada v Teplicích připravila pro návštěvníky dobrodružné detektivní pátrání Po stopách ztracené botaničky Květy. Stačí si při návštěvě zahrady obstarat ve foyer detektivův zápisník. Ten dětské vyšetřovatele seznámí s případem zmizelé botaničky Květy a třemi podezřelými. Zároveň jim poskytnou stopy a indicie v podobě hádanek a úkolů, které

je zavedou do nejrůznějších koutů zahrady. Úspěšní řešitelé pak mohou opět ve foyer zápisník odevzdat ke kontrole. Pak jim bude předán heselníček, s jehož pomocí se doberou pachatelovy totožnosti, a zachrání tak nebohou botaničku.

„Myslím si, že se často zapomíná na to, že děti se mohou vzdělávat mnoha různými způsoby, nejenom pouhou

přednáškou, která často může unudit i dospělého, natož dítě. Dosud jsme dětem dávali při návštěvě zahrady pracovní list, jednoduše papír s úkoly a křížovkami,“ vysvětlil kurátor zahrady Jan Ptáček a dodal, že tak vznikl nápad posunout to trochu dál, aby to nebyl jen pracovní sešit, nýbrž živý dobrodružný příběh, který zaujme nejen děti, ale i rodiče. ■ gz

Starého elektra se zbavíte zase o něco snadněji

Sběr starých elektrozařízení ulehčí nová služba Rebalík. Tuto jednoduchou službu můžete zdarma využít na téměř 7 tisících pobočkách Balíkovny po celé České republice a odeslat starý, nepoužívaný spotřebič.

„Projekt Rebalík představuje významný krok v podpoře recyklace elektrozařízení v České republice. Lidé mají možnost odevzdat staré zařízení stejnou cestou, jakou jsou zvyklí nechávat si doručovat své nákupy,“ uvádí Denisa Krumlová ze společnosti Rema Systém, která je

jedním ze tří největších kolektivních systémů zajišťujících sběr odpadních elektrozařízení působících v České republice.

Princip je jednoduchý. Spotřebitel zabalí své vysloužilé elektrospotřebiče o maximální hmotnosti do 15 kilogramů do libovolného obalu o maximálních rozměrech 50 x 50 x 50 cm. Po vyplnění objednávkového formuláře na webu www.rebalik.cz obdrží odesílací kód, jímž označí zásilku. Kód není potřeba tisknout, stačí ho napsat na balíček spolu s číslem objednávky. Balík následně spotřebitel



přinese na jedno z podacích míst Balíkovny, tedy na jakoukoliv externí Balíkovnu, Českou poštu či depu. Tam bude Rebalík přijat a zdarma odeslán k recyklaci. ■ gz

Za pár minut do lesa nebo na památky

Pacienti nemocničního oddělení následné péče v Zahrazech mohou virtuálně opustit svá lůžka a podívat se daleko za hranice svého nemocničního pokoje. Je to díky spolupráci se společností @kaleido.vr. Ta na oddělení dlouhodobě zapůjčila VR brýle, díky kterým mohou pacienti „cestovat“ na mnoho míst České republiky i celého světa. Bohatě vjemy z venkovního prostředí jsou naprosto zásadní pro udržení dobrého psychického i fyzického stavu a podporují pozitivní motivaci a kognitivní funkce pacientů. Na základě skvělých reakcí od pacientů, kteří se mohou na chvíli opřít od svých zdravotních potíží, bychom tak chtěli za zapůjčení brýlí vřele poděkovat.

Oddělení následné péče Zahrazaň



Strážníci mají nový radar, hlídají u škol

Nad dodržováním rychlosti dohlížejí v Mostě strážníci. Hlídají zejména úseky v okolí základních a mateřských škol. „Máme k dispozici nový radar, který dokáže lépe analyzovat rychlost i v hustém provozu a dokáže vyhodnotit rychlost vozidla během vteřiny a dosahuje na vzdálenost 1000 metrů,“ vysvětlil Jaroslav Hrvol, ředitel městské policie. Měřit se bude ve městě na 6 místech. ■ gz

Fanoušci Válečníků budou mít aplikaci

Fanoušci Válečníků již brzy budou mít k dispozici novou mobilní aplikaci děčínského basketbalového klubu. Aplikace, která je momentálně ve fázi interního testování, vám umožní být s týmem neustále v kontaktu a získávat ty nejaktuálnější informace přímo do vašeho telefonu. Jde o podobný koncept, jaký možná znáte z aplikací FK Teplice nebo HC Dynamo, takže se můžete těšit na intuitivní prostředí a snadné používání.

Můžete se tak těšit na nejnovější zprávy z klubu, výsledky zápasů, podrobný rozpis utkání a další zajímavé funkce. Aplikace vám také umožní propojit se s týmem a získávat výhody v podobě soutěží, exkluzivního obsahu či speciálních nabídek.

BK Armex Energy Děčín

Caparti si užili týden s hokejem

Hokej je ten správný sport pro vaše dítě. O tom se mohli přesvědčit rodiče a děti na litvínovském ledě v rámci tradičního celorepublikového projektu Pojď hrát hokej. Tento rok v Týdnu hokeje jsme jak na suchu, tak i na ledě oslovili přes sto padesát dětí, které měly možnost si spolu s trenéry zacvičit, seznámit se s hokejovou výstrojí či si vyzkoušet hokej přímo v praxi na ledové ploše.



Úsměvy, energie, štěbetání a neúnavná práce všech dobrovolníků a zástupců klubů vytvořily krásný sportovní zážitek pro malé i velké hokejové nadšence. Těšíme se, že se s dětmi opět setkáme na nábořovém tréninku, který probíhá každé pondělí a středu na spodní ledové ploše od 16:45 do 18:00 hodin. Na další Týden hokeje se pak můžeme těšit už v lednu.

► HC Verva Litvínov

Povodeň: Fandové pomohli

Teplíčtí fanoušci opět prokázali svou solidaritu a ochotu pomáhat. Kotel Tepličáci při utkání proti Baníku Ostrava vybral na podporu postižených povodněmi úctyhodných 11 767 korun. Nadační fond FK Teplice se rozhodl tuto částku zdvojnásobit, a tak na pomoc SK Roudnici nad Labem putuje celkově 23 534 korun. Tato pomoc bude využita na obnovu sportovního areálu v Roudnici nad Labem, který byl zasažen zářijovými povodněmi. Areál je důležitým zázemím nejen pro místní sportovce, ale i pro mládežnická mužstva FK Teplice, která zde pravidelně pořádají svá soustředění. „Ceníme si všech, kteří



přispěli na pomoc zasaženým povodněmi. Pro nás je důležité nejen podporovat fotbal na hřišti, ale také pomáhat tam, kde je to potřeba,“ sdělil za Nadační fond FK Teplice Martin Kovařík a dodal, že roudnický areál je důležitým místem pro přípravu mladých hráčů, proto se po konzultaci s fanoušky rozhodli pomoci právě zde.

► FK Teplice

Studenti z Ateliéru Skla sbírají ocenění

Ateliér Sklo na Fakultě umění a designu UJEP sklízí tento rok nebývalé úspěchy. Cesta experimentu a inovací se odráží také v kvalitě realizací studujících. Na podzim uspěla Lenka Holubcová se svým setem na víno v preselekcii prestižního ocenění Stanislav Libenský Award a student Jan Čihák vytvořil cenu pro Evropský týden udržitelného rozvoje UJEP z recyklovaného skla. Ateliér zaujal také v rámci přehlídky Designblok. Marcel Mochal s design studiem LLEV. Designblok Awards 24 v kategorii Impakt získali za spolupráci se sklárnou Harrachov a producentem perličkových ozdob Rautis. ► Fakulta umění a designu UJEP

Poruchy spánku odhalí transkutánní kapnometr

Centrum poruch spánku při Neurologickém oddělení chomutovské nemocnice získalo transkutánní kapnometr. Jedná se o špičkový přístroj, který ve spánkovém centru výrazně zpřesní a zrychlí neinvazivní diagnostiku chronické hyperkapnie. Pacientům v Ústeckém kraji s nervosvalovými

a plicními chorobami nebo obezitou omezující schopnost optimálně dýchat se tak výrazně zlepší přístup k indikaci domácí plicní ventilace.

Nový přístroj významně zpřesní a zlepší efektivitu neinvazivní ventilační léčby například u pacientů s chronickou alveolární hypoventilací.

„Naše centrum, jako jedno z mála v České republice, nyní disponuje přístrojem s možností manuálního nastavení neinvazivní plicní ventilace, vylepšené na nejvyšší možnou úroveň díky funkci kapnometru,“ popisuje Kamil Slowik z Neurologického oddělení chomutovské nemocnice. ► kz

Business Day na Střední škole AGC: Den plný obchodování, inspirace a praxe

V pátek 15. listopadu 2024 se na Střední škole AGC, a.s., uskutečnil jedinečný projektový den s názvem Business Day. Tato akce, realizovaná v rámci operačního programu OP JAK, se zaměřila na zlepšení finanční gramotnosti žáků prostřednictvím praktických aktivit, které propojily teorii s reálným světem financí a podnikání.

Celý den byl zasvěcen obchodování, týmové spolupráci a interaktivním výzvám. Žáci dostali za úkol vytvořit a provozovat vlastní veletržní stánky, kde prezentovali originální nápady, produkty a služby. V průběhu dne řešili úkoly, které ověřovaly jejich schopnosti plánovat, rozhodovat se a efektivně hospodařit s financemi. Tyto aktivity přispěly nejen k jejich znalostem, ale i k rozvoji klíčových dovedností, jako je komunikace, organizace práce a kritické myšlení.

Akce probíhala za podpory odborníků z Fakulty sociálně ekonomické UJEP v Ústí nad Labem a profesionálů z oblasti finančního plánování a investování. Tito hosté nabídli žákům inspirativní přednášky na téma netradičních



investičních strategií, jako je například investování do alternativních aktiv, a vysvětlili principy udržitelného finančního zdraví. Díky tomu si žáci mohli rozšířit obzory a získali cenné rady, jak efektivně a kreativně nakládat s penězi.

Vedle odborných přednášek si žáci vyzkoušeli, jaké to je prezentovat své nápady před publikem, argumentovat a obhajovat svá rozhodnutí. Tím nejen obohatili své znalosti

z oblasti finanční gramotnosti, ale také nabrali důležité zkušenosti, které využijí v budoucím profesním i osobním životě.

Den se nesl v přátelské a motivační atmosféře, která ukázala, že učení může být nejen užitečné, ale i zábavné. Žáci ocenili možnost pracovat na reálných úkolech, zatímco učitelé a organizátoři zdůraznili význam propojování teorie s praxí.

Business Day byl jednoznačně úspěšnou ukázkou toho, jak lze žákům přiblížit svět financí a podnikání poutavou formou. Vedení školy i zúčastnění partneři věří, že tento den přispěl k lepší přípravě žáků na výzvy, které je čekají v budoucnosti. Velké díky patří všem, kteří se na přípravě a organizaci akce podíleli – od učitelů přes odborníky až po samotné žáky, kteří přinesli do dne kreativní nápady a nasazení. ► pr

Před odletem nebo po přistání. Sklo najdete na každém letišti

Putování za skleněnými světy v minulém čísle jsme zakončili na ruzyňském Letišti Václava Havla, jehož modernizace probíhá i s využitím skel pro stavebnictví z teplické sklárny. Letiště obecně však patří ke stavbám, ve kterých sklo jako materiál nesmí chybět.

K cestování neodmyslitelně patří kromě poznávání nových míst, lidí a kultur i mnohdy několikahodinová čekání na letištích. Každý rok probíhá soutěž o nejlepší letiště světa, jehož vítěz je určen na základě výpovědí cestujících týkajících se bezpečnostní kontroly, variability občerstvení, nákupů i možnosti trávení času během čekání apod. My se na letiště podíváme z hlediska architektury a představíme několik z nich, kde sklo AGC našlo své funkční i estetické uplatnění.

Příjemné cestování!

Letiště Zaventem v Bruselu, architekt: Chapman Taylor

Budova „konektor“ spojuje dva existující terminály bruselského letiště. 200 metrů dlouhý terminál zahrnuje komerční maloobchodní jednotky, rekreační prostory, stejně jako bezpečnostní kontroly. Connector byl oficiálně otevřen 24. března 2015 za přítomnosti Jeho Veličenstva krále a o dva dny později budova přivítala první cestující. Pilovitá konstrukce střechy se světlíky propouští do interiéru více přirozeného světla a vytváří prostředí pro cestující s příjemným výhledem na letištní plochu skrz skleněnou fasádu. Při návrhu fasády byly zohledněny akustické parametry a energetické vlivy slunce, a bylo vybráno sklo s protisluneční

ochranou, aby se omezilo přehřívání interiéru v letních měsících. Interiér vyvažuje dramatické členění vnější architektury hladkými stěnami, které jsou obloženy lakovaným sklem Lacobel T v bílé barvě.

Letiště Helsinky, architekt: ALA Architects

Nová vstupní budova před starým Terminálem 2 se skládá ze dvou částí: v prvním podlaží jsou odletové a příletové haly a ve druhém jsou prostory vyhrazené bezpečnostní a celní kontrole a výdeji zavazadel. Budova je navržena jako souvislý prostor zdobený zvlněným dřevěným stropem, jehož spodní strana je jako převrácená verze topografie, kterou lze vidět při pohledu z okna

letadla. Velké prosklené plochy jsou ze skla, opět s protisluneční ochranou, ve velmi neutrálním vzhledu.

Letiště Marseille, architekt: Foster + Partners

Nová přístavba na letišti Marseille Provence přivítala první cestující letos v červnu. Tento významný projekt, navržený architekty Foster + Partners se podařilo dokončit podle plánu, před začátkem konání olympijských her. Coeur (francouzsky: srdce) je 22 metrů vysoká prosklená hala, která se stala srdcem letiště spojujícím dvě historické haly. Budova výrazně zlepšuje zážitek z cestování tím, že toky cestujících proudí přes sadu jednoduchých, světlých a snadno ovladatelných

prostorů. Vyznačuje se střechou s rozpětím 33 metrů a souvislým rastrem skleněných světlíků. Střešní okna působí jako obří lucerny, přivádějící přirozené světlo hluboko do budovy a umožňující přirozené větrání (v nočním režimu), což výrazně snižuje potřebu chlazení. Jsme přeci na jihu Francie. Prosklená přední stěna umožňuje průchod jasnému provensálskému slunečnímu světlu do interiéru, poskytuje cestujícím výhled na okolní krajinu a v podstatě odráží podobnost odvažného architektonického ducha původní budovy Fernanda Pouillona. Použití materiálu bylo v co nejvyšší míře získáváno z místních zdrojů, aby se minimalizovala uhlíková stopa.



Mezinárodní letiště Helsinky - Vantaa



Letiště Brusel Zaventem - odletová hala



Letiště Brusel - Connector



Letiště Marseille Provence

FK TEPLICE SK SIGMA OLOMOUC



SOBOTA 30. 11. 2024

16:00 hodin

AGC Aréna Na Stínadlech

FK TEPLICE SK SLAVIA PRAHA



NEDELE 15. 12. 2024

15:30 hodin

AGC Aréna Na Stínadlech



20241105



**Vánoce
v Severočeském divadle**

22. 11. v 19.00 hodin ADVENTNÍ KONCERT	22. 12. v 17.00 hodin ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ A VÁNOČNÍ KONCERT
01. 12. v 17.00 hodin LOUSKÁČEK	27. 12. v 19.30 hodin vstup volný ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Labem
09. 12. v 18.00 hodin LOUSKÁČEK	29. 12. v 17.00 hodin LABUTÍ JEZERO
10. 12. v 10.00 hodin LOUSKÁČEK baletní představení pro školy	31. 12. v 15.00 hodin DIVOTVORNÝ HRNEC silvestrovské představení
20. 12. v 19.00 hodin ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ A VÁNOČNÍ KONCERT	5. 1. 2024 v 17.00 hodin NOVOROČNÍ KONCERT
21. 12. v 15.00 hodin LOUSKÁČEK	

www.operabalet.cz



**opera
balet**
SEVEROČESKÉ DIVADLO
DIVADLO PRO KAŽDEHO!

VÁNOČNÍ DÁREK

Potěšte originálním dárkem
a zakupte kupón v hodnotě 300 Kč,
který můžete použít výměnou za vstupenku
na kterékoliv představení z produkce
Severočeského divadla.

*K zakoupenému kupónu
obdržíte dárek.*

*Možnost zakoupení dárkového
kupónu do 20. prosince 2024.
Nevztahuje se na silvestrovské představení.*

Platnost kupónu do 30. 12. 2025.
www.operabalet.cz

20241105